

Coaching...para quê? (2)



Coach: José Castro
Centro Médico e de Enfermagem
<https://www.facebook.com/CoachJoseCastro/>

Estimados leitores

Na sequência do artigo anterior, a questão a colocar é: “Serve o Coaching para mim?”
Antes de tal, gostaria de o convidar a fazer uma reflexão, a analisar a sua Vida:

Quais são os principais pensamentos que tem sobre si?

Que emoções sente?

É o Ser humano que gostaria de Ser? E daqui a dez anos como quer Ser?

Qual a “mais valia” que os outros têm de o conhecer?

Que pessoas se “aproximam” de si? Que pessoas se “afastam” de si?

Como estão os seus relacionamentos?

Que objetivos, “sonhos” (dos acordados) ficaram para trás?

Que novos objetivos, sonhos, vivem em si?

Ainda Vive ou apenas existe?

(...)

Caro leitor, caso decida ir mais além, alcançar novos objetivos, novas “realizações” pessoais ou profissionais, num futuro próximo, então o Coaching fará a diferença. Mas não se iluda, ao Coach cabe-lhe ajudá-lo a preparar o “caminho”, mas é ao leitor, potencial Coachee, que o tem de percorrer, com entusiasmo, compromisso, determinação, na busca de uma Vida mais Plena de Sentido e Propósito.

Não perca o próximo artigo de **“Coaching...para quê?”**

Até lá, aprecie Viver