

## Coaching...para quê? (3)



Coach: José Castro  
Centro Médico e de Enfermagem  
<https://www.facebook.com/CoachJoseCastro/>

Estimados leitores

Hoje abordamos uma nova vertente do Coaching, o Coaching Organizacional. Este concentra-se em assuntos organizacionais relacionados com o mundo do trabalho, desde liderança mais eficaz, melhor desempenho profissional, realização profissional do trabalhador, ambiente salutar no local de trabalho, etc. Sabemos que o Capital Humano é por excelência o “motor” de qualquer organização. Quando este está subdesenvolvido e/ou subaproveitado, o “motor” falha pondo em causa a “performance” de toda a organização.

Infelizmente no nosso país os trabalhadores estão sujeitos aos mais variados tipos de pressão no trabalho e elevado stress. Estes perigos imateriais/psicossociais, assentam principalmente nas “Relações intra/interpessoais,” na “Gestão de Conflitos”, na “Consciência das Emoções”, etc, e não podem ser eliminados com ações de sensibilização e/ou formação! É necessário identificar e mensurar a mudança pretendida.

A Prática de Coaching Organizacional, permite otimizar o Capital Humano, promovendo empresas “autentizóticas”, que para além de proporcionar trabalhadores mais felizes, melhoram a sua performance financeira.

Não perca o próximo artigo de **“Coaching...para quê?”**

Até lá, aprecie Viver